

הניידת ההוליסטית ע"ש עמית מן



המרכז לסיוע הוליסטי
ע"ש יורי שטרן
THE YURI SHTERN
HOLISTIC CENTER



מגישים טיפולי רפואה משלימה לנפגעי טראומה לאומית

מאורעות השבעה באוקטובר והמלחמה המתמשכת שבאה בעקבותיהם יצרו לטראומה מתמשכת אצל רבים מאזרחי ישראל **ופגעו בחוסנם האישי** ובאיכות החיים שלהם. את החוסן הזה ניתן לשקם באמצעות טיפולי רפואה משלימה מחזקים כגון עיסוי, שיאצו, דיקור, רפלקסולוגיה ועוד.

טיפול רפואה משלימה מחזקים את החוסן הפיזי והנפשי של מטופלים ולכן, יזמנו את פרויקט 'הניידת ההוליסטית ע"ש עמית מן': מתחם נייד לטיפולים הוליסטיים שתספק טיפולי רפואה משלימה **ללא עלות** לאנשים הסובלים מטראומה לאומית ובהם אזרחים שחוו את מאורעות ה-7 באוקטובר, תושבים שפוננו, חיילים, מילואמיניקים ובני משפחותיהם ועוד.

17 שנות עבודה עם עשרות אלפי מטופלים נתנו למרכז לסיוע הוליסטי ע"ש יורי שטרן **ניסיון יקר מאוד בעבודה טיפולית במצבים של טראומה**. צוות המטופלים המתנדב של המרכז שעבר הכשרה מקצועית לטיפול באנשים במצב של טראומה טיפל, החל מחודש אוקטובר 2023, בתושבים שפוננו מבתיהם, חיילים ופצועים והוכיח שיש בכוחו לעזור בצורה ישירה ופרקטית לשיפור איכות החיים שלהם – תדירות ואיכות שינה, הרגעה עצמית, הפחתה של מצבי דיכאון וחרדה, הורדת רמת המתח ולחץ הדם ומניעת תופעות לוואי נוספות של מצבים טראומטיים.

"הניידת ההוליסטית ע"ש עמית מן" תוכל לסייע רבות לאזרחי ישראל שעברו חוויות קשות ולהעניק להם טיפול מרגיע שיחזק את החוסן האישי שלהם. הניידת תגיש טיפולים חיוניים אלה לאוכלוסייה הזקוקה להם ביותר ותגיע למקומות רבים שונים ברחבי הארץ.

איך זה יעבוד?

הניידת ההוליסטית על שם עמית מן תפעל היא למעשה מיניבוס ("הניידת") אשר יסיע אחת לשבוע קבוצה של כ-10 עד 15 מטופלים הוליסטיים וציוד טיפולים מתאים (מיטות, מזרונים, סדינים, כריות וציוד מתכלה) למרכזים שונים בהם נמצא ריכוז של נפגעי הטראומה הלאומית: **אזרחים שחוו את מאורעות ה-7 באוקטובר, תושבים שפוננו, חיילים, מילואמיניקים ובני משפחותיהם**. במרכזים אלו יוקם מתחם טיפולים ארעי (בתוך אולמות וחדרים) שם יתקיימו הטיפולים השונים בהם ייערכו בין 40 ל-60 טיפולים הוליסטיים מרגיעים בכל פעם. המטופלים בפרויקט יהיו **מתנדבים מרחבי הארץ** (בעלי הסמכה קודמת כמטופלים) אשר יגויסו ויוכשרו בידי המרכז לסיוע הוליסטי ע"ש יורי שטרן בהכשרה ייעודית לטיפול בנפגעי טראומה לאומית. הטיפולים יינתנו למטופלים **ללא עלות**.

עמית מן ז"ל

עמית מן ז"ל, בתם של דוד ז"ל ורחל, נולדה בנתיבות בשנת 2001, עמית התנדבה שנים ארוכות במד"א ושימשה פרמדיקית בארגון. בשבעה באוקטובר 2023 עמית שימשה ככוננת רפואית בקיבוץ בארי. במהלך כל שעות הבוקר והצהריים טיפלה עמית בפצועים שהגיעו למרפאה המאולתרת שנפתחה במרפאת השיניים בקיבוץ. בסביבות השעה 14:30 נרצחה עמית ע"י המחבלים שחדרו למרפאה. עמית הייתה בת 22 במותה והותירה אחריה אם וארבע אחיות. **הנכונות של עמית ז"ל לטפל ולעזור לכל אדם שזקוק לכן, הדרך בה היא פעלה כל חייה ובעיקר באירועי השבעה באוקטובר והערכים שהיא הביאה לידי ביטוי ובחייה ובמותה הם שגרמו לנו לבחור בעמית כסמל של הפרויקט הזה למען נפגעי המלחמה.**

מי אנחנו?

המרכז לסיוע הוליסטי ע"ש יורי שטרן (ע"ר מספר 580475058) הוקם בשנת 2007 ומעניק מאז מדי שנה כ-13,000 טיפולי רפואה משלימה כגון: טיפולי מגע, רפואה סינית וטיפולים רגשיים למתמודדים עם מחלת הסרטן. פעילות הארגון מבוססת על מודל ייחודי של התנדבות מקצועית והיא נעשית באמצעות כ-170 מטופלים מנוסים, מוסמכים ומקצועיים המלווים באופן שוטף ומוכשרים ע"י הארגון. **לעמותה ניסיון רב בטיפול באנשים החווים חוויות של משבר וטראומה מתמשכת.**

פעילות העמותה מוכרת ואף מתקצבת (באופן חלקי) על-ידי משרד הבריאות, עיריית ירושלים, עיריית הרצליה והמרכז הרפואי שערי צדק.

יו"ר ומייסדת העמותה, לנה שטרן, זכתה בשנת 2023 **בעיטור נשיא מדינת ישראל** למי שתרמו תרומה יוצאת דופן למדינת ישראל. **עם פרוץ מלחמת 'חרבות ברזל'** החל המרכז לטפל בנפגעי המלחמה, בדגש על תושבים שפוננו מבתיהם במסגרת פרויקט 'מושיטים יד' וקיים במהלך התקופה למעלה מ-2,500 טיפולים.

איך אפשר לעזור לנו?

- לשם הפעלת התכנית אנחנו מחפשים תרומות בכסף ובשווה כסף** לרכישת ניידת טיפולים הוליסטית (רכב היכול להסיע לפחות 10 מטופלים וציוד למקומות שונים ברחבי הארץ)
- עלות הפרויקט עומדת על כ-500,000 ₪
 - ניתן לתרום באמצעות לחיצה על הקישור או בהעברה בנקאית לחשבון המרכז לסיוע הוליסטי ע"ש יורי שטרן, בנק דיסקונט (11), סניף 159 (מרכז כלל), חשבון מס' 70153452 לעמותה אישור קבלת תרומות לפי סעיף 46 בתוקף.

